



LISÄÄ RESEpteJÄ
WWW.HUNAJA.FI



HUNAJAINEN HÄRKIS-KASTIKE

AINEKSET NELJÄLLE

- 250 g Härkistä
- 1 rkl Hunajayhtymän hunajaa
- 1 sipuli
- 1 rkl oliiviöljyä
- 1 prk tomaattimurskaa
- 2 dl vettä
- 1 rkl pizzamaustetta
- 1 kasvisliemikuutio
- suolaa ja pippuria

Silppua sipuli ja paista pannulla oliiviöljyssä kullanruskeaksi. Kaada Härkis sekaan ja mausta hunajalla, pizzamausteella ja pippurilla. Paista kovalla lämmöllä pari minuuttia.

Lisää tomaattimurska, vettä ja kasvisliemikuutio. Keitä kastiketta kokoon viisi minuuttia. Tarkista suola ja laita pöytään. Tarjoa hunajainen Härkis-kastike pastan kanssa.



RESEPTIKIRJASTO

Tutustu monipuolisiin resepteihimme:
www.hunaja.fi/reseptit
www.mieleinen.fi/reseptit

www.facebook.com/hunajayhtyma

