



LISÄÄ RESEPTIÄ
WWW.HUNAJA.FI



HUNAJAISET OMENASILAKAT



- 600 g silakkafileitä
- 150 g omenakuutioita
- 2-4 rkl Hunajayhtymän hunajaa
- 2 dl kermaa
- 1 tl currya
- suolaa
- valkopippuria
- tilliä

Taita fileet kaksinkerroin ja lada mikroaaltouuninkes-
tävään vuokaan. Lisää fileiden päälle omenakuutiot.
Valuta hunaja omenakuutioiden päälle. Sekoita ker-
maan curry, valkopippuri ja suola ja kaada seos fileiden
päälle. Ripottele pinnalle tilliä. Kypsennä mikroaalto-
uunissa täydellä teholla noin seitsemän minuuttia.



RESEPTIKIRJASTO

Tutustu monipuolisiin resepteihimme:

www.hunaja.fi/reseptit

www.mieleinen.fi/reseptit



www.facebook.com/hunajayhtyma

