



LISÄÄ RESEPTIÄ  
WWW.HUNAJA.FI

## HUNAJAINEN URHEILUJUOMA

- 2 reilua ruokalusikallista Hunajayhtymän hunajaa
- 0,3 dl sitruunan mehua tai sitruunamehutiivistettä
- 1/4 tl intiaanisuoletta (=kristallisuola tai ruusu-  
suoletta) tai Pansuola
- 9 dl vettä

Sekoita hunaja ja sitruunamehu, lisää vesi ja suola.  
Jäähdytä kylmäksi.



 **RESEPTIKIRJASTO**  
Tutustu monipuolisiin resepteihimme:  
[www.hunaja.fi/reseptit](http://www.hunaja.fi/reseptit)  
[www.mieleinen.fi/reseptit](http://www.mieleinen.fi/reseptit)  
 [www.facebook.com/hunajayhtyma](https://www.facebook.com/hunajayhtyma)

